



Obstsalat mit Joghurt

Zutaten für 4 Portionen

- » 2 Stk Äpfel
- » 2 Stk Bananen
- » 2 Stk Orange
- » 150 g Himbeeren
- » 1 Stk Zitrone *Saft*
- » 1 EL Zucker
- » 2 Becher Joghurt
- » 3 EL Heidelbeeren
- » 100 g Erdbeeren

Zubereitung

Vorbereitung

1. Äpfel, Bananen und Orangen schälen und in kleine Stücke schneiden.

2. Himbeeren, Erdbeeren und Heidelbeeren waschen und verlesen.

Zubereitung

1. Die geschnittenen Früchte in eine große Schale geben und mit Zitronensaft beträufeln.

2. Das Joghurt mit dem Zucker verrühren und mit den Früchten vermengen.

3. Die Früchte vorsichtig anrichten.