



# Joghurt-Minz-Dip

## Zutaten für 2 Portionen

- » 1 Becher Naturjoghurt
- » 1 TL getrocknete Pfefferminze oder frische Minze
- » ½ Becher Quark 20 %
- » ½ TL Kreuzkümmel
- » 2 EL Zitronensaft
- » Salz und Pfeffer aus der Mühle

## Zubereitung

1. Den Joghurt und den Quark mit dem Zitronensaft zu einer glatten Masse verrühren.

---
2. Die getrocknete Pfefferminze im Mörser fein zermahlen und durch ein Haarsieb das Minzepulver in die Joghurtmasse geben. (Durch das Sieb werden Stängel zurückgehalten).

---
3. Die Masse mit Kreuzkümmel, Salz und Pfeffer abschmecken. Den Dip gekühlt servieren.